

Ringeten varusteopas. Mitä ja minkä kokoista?!

Kaikkia varusteita on eri kokoja ja hintaluokkia. Osta sopivat! Älä osta kasvuvaraa, koska se vaikuttaa olennaisesti asioiden oppimiseen! Haukkojen yhteistyöliike on Intersport Järvenpää. Sieltä saat asiantuntevaa palvelua asian tiimoilta. Suosittelemme myös käytettyjen varusteiden hankkimista, mitä varten Facebookissa on esim. Haukkajuniorit kierrättää varusteita -sivusto. Haukkakoululaiset saavat osana koulumaksua Haukka-paidan, mailan saa ostettua erikseen.



LUISTIMET ovat sopivat silloin, kun jalkaterä työnnetään kiristämättömän luistimen kärkeen niin, että varpaat koskettavat kärkeä ja sormi mahtuu tällöin kantapään ja luistimen kantapääosan väliin. Luistimien tulee olla terävät. Haukkakoululaisille ilmainen teroitus koulujen yhteydessä Järvenpään jäähallilla. Luistimen terän tulisi olla erikseen muotoiltu esim. urheiluliikkeessä. Muotoilussa tehdään terän pohjaan suora liukupinta, joka helpottaa tasapainoa luistellessa.



LUISTIMIEN NAUHAT voi nauhoittaa esim. näin jättämällä toiseksi ylin reikä auki. Näin luistin tukee, mutta kenkä joustaa luistellessa enemmän. Katkaiset nauhat sopivan mittaiseksi ja laita solmut nauhan päähän. Näin ne eivät karkaa rei'istä.



MAILA on sopivan mittainen, kun se ylittää max kainaloon luistimet jalassa. Maila EI SAA olla liian pitkä, jotta lapsi oppii tärkeät renkaankäsittelytaidot helpommin! Mailaan ei kannata jättää kasvuvaraa! Mailaan laitetaan mailateipistä eli erkasta tuppi, mailan varteen ei laiteta erkkaa.



KYPÄRÄ KASVOSUOJUKSELLA on tärkeä olla hyvin päässä istuva ja suojaava. Lapsi ei tarvitse jäähallissa kypärän alle pipoa. Huivia tai ohutta pantaa voi käyttää, jotta hiukset eivät valu silmille.



PELIHANSKOJEN tulee olla käteen sopivat. Ne suojaavat sormia mailan iskuilta.



KAULASUOJA on tärkeä varustus suojaamaan kaulan aluetta luistimen viilloilta.

ALASUOJA

SHIN GUARDS



POLVISUOJAT tulee olla sopivan pituiset. Kun luistimen läppä laitetaan polvisuojan alle (suositus!) on polvisuojan alaosa noin 2cm kehräsluiden yläpuolella. Näin nilkka pääsee toimimaan luistellessa normaalisti ja polvisuoja toimii ”oikein”, sekä suojaa riittävästi.



PELIHOUSUT ovat sopivan kokoiset, kun seisossa lahkeen alareuna on nilkkoihin asti. Pelihousuja on kahta eri mallia suojahousut+päälyshousut sekä yksi osaiset housut.

SHOULDER PADS



HARTIASUOJAT eivät saa olla liian isot. Hyvin istuvien suojien alareuna on n. navan korkeudella.



Ringetessä saa käyttää myös **SUOJAPAITAA**.

ELBOW PADS



KYYNERPÄÄSUOJIEN tulee olla hyvin istuvat, jotta ne pysyvät paikallaan. Älä siis osta liian suuria! Pienillä lapsilla ”sirot” suojat riittävät mainiosti. Ne ovat istuvat ja suojaavat riittävästi.